

## Lève-toi et marche...

Vendredi 25 février 2022 c'est le grand jour. Premier coup de tampon sur le précieux Miquelot à l'office de tourisme pour un départ de Château-Gontier-sur-Mayenne, direction le Mont-Saint-Michel en solitaire.

Il est 9h50, premiers pas sur le halage pour ce long chemin... j'ai très peu d'entraînement, mon choix de partir a été très rapide, porté par une envie de me dépasser. Deux mois avant jour pour jour je recevais pour Noël mes chaussures de randonnée. Il est 17h40, j'ai marché sûrement trop vite, je n'arrivais pas à connaître mon allure et les Frères de l'Abbaye Notre Dame du Port du Salut m'attendaient pour le dîner à 18h40. Une pression que je me suis mise bêtement quand j'y repense aujourd'hui... J'appréhendais cette première soirée et la nuit dans ce monastère pourtant si calme. Malgré mes 27,4 km parcourus ce jour et les cuisses qui me faisaient mal au point de ne plus pouvoir marcher par le manque d'entraînement, j'ai quand même pu participer aux prières et faire ma première belle rencontre avec cette femme que je n'oublierai pas.

Samedi 26 février il est 9h30, j'ai très peu dormi, le Frère Alexandre tamponne mon Miquelot... je réemprunte le halage avec ma première ampoule au pied et les cuisses courbaturées. Elles me font si mal que je me questionne sur ce que je suis en train de faire quand je longe la route de l'Huisserie « vais-je vraiment y arriver ? ». Quelques amandes grignotées et j'essaie d'oublier le reste. Passage à côté de la basilique Notre Dame d'Avesnières, suivie du château de Laval. Puis une petite halte au bord de l'eau à Changé pour manger un peu et repartir pour mes derniers pas sur le plat... Première montée en sortant du halage à Rochefort et ouverture du livre pour pouvoir suivre mon chemin, chemin pas si facile à trouver. Arrivé à Andouillé après 9h30 de marche et 30 km parcourus. Je suis accueilli par M. et Mme Dinomais pour la nuit et le dîner. Une bonne nuit me fera oublier toutes ces douleurs musculaires.

Dimanche 27 février après un bon petit déjeuner et une halte à la boulangerie d'Andouillé, je reprends mon chemin à 8h50 en direction du petit passage pour traverser l'Ernée. J'avais à cœur de traverser cette rivière par ces pierres... je viens de faire 2h30 de marche. Arriver devant ces fameuses pierres malheureusement le courant est trop important et certaines sont recouvertes par l'eau je suis contraint de faire demi-tour... La nature est plus forte que l'être humain... Retour donc sur Andouillé, 8 km de plus à parcourir mais je retrouve mon chemin et le soleil est bien présent. J'arrive sur Chailland le passage le plus difficile pour moi.

Ça grimpe dur au Rocher mais la Sainte Vierge est magnifique, la douleur est toujours présente, à la sortie de Chailland près du Château de la Forge au point de ne plus pouvoir avancer. Il faisait très beau et je n'avais pas prévu assez d'eau pour cette journée, je suis obligé d'aller frapper chez des gens sur mon chemin pour leur demander de remplir mes gourdes.

La journée a été longue après 33 km et 10h50 de marche, je suis pris par la nuit et M Frétigné du gîte de Longuève où je dois passer la nuit vient à ma rencontre et me récupère en voiture auprès d'un banc en plastique. La déception est là pour moi. Je ne suis pas allé au bout de cette troisième étape, mais les mots de M Frétigné ont été justes pour me rassurer : « ce n'est pas un marathon et vous allez perdre la beauté du paysage, de nuit.



Lundi 28 février, Mme Frétigné me redépose à 9h45 au fameux banc où je me suis arrêté la veille, je repars pour le quatrième jour de marche. Je traverse Montenay puis Ernée en faisant une petite visite de la Chapelle de Charné. C'est une étape qui comporte beaucoup de routes de campagne et qui devient au fil des kilomètres pour le coup assez monotone. J'arrive après 7h40 de marche et 22,5 km à Montaudin où je suis hébergé chez M. et Mme Ledauphin comme à la maison pour une belle soirée.

Mardi 1 mars, après une première bonne nuit de repos et un petit déjeuner de roi, je repars à 10h direction Pontmain pour mon étape la plus courte (14,4 km) par des chemins creux et de jolis chemins de ferme. J'ai la chance malgré quelques gouttes de pluie d'arriver à 15h30 à Pontmain et de pouvoir passer un peu de temps dans la magnifique Basilique de Notre Dame de Pontmain. J'ai visité la chapelle et la grange où La Sainte Vierge est apparue.



Ce soir-là, je pose mon sac sur lequel j'ai accroché mon Saint-Christophe aux couleurs des vitraux de la Basilique trouvé dans une boutique de souvenir. Je passerai la soirée et la nuit au Relais du Bocage.

Mercredi 2 mars, mercredi des Cendres, après un buffet proposé au petit déjeuner mon étape commence par la traversée de l'arboretum du Relais du Bocage, il est 9h20. Sorti du parc je continue mon chemin grâce au livre, ça monte... ça descend... des marches... de la boue... de l'eau... des feuilles... des petits ponts de fortune... mais pas de pluie. Ma curiosité me pique sur le chemin, je fais un petit détour vers la Chapelle du Pont-au-Bray. La petite visite s'impose, mais je dois passer par la ferme voisine pour y récupérer la clé. Je deviens donc le maître des clés de cette petite chapelle pour un instant. Une barre de céréales, je redépose la clé dans la boîte aux lettres et je rattrape mon chemin. Passage par Louvigné du Désert la petite pause repas pour les forces à midi... et c'est reparti !! 22,7 kms et 6h50 de marche, j'arrive à Monthault après une très belle étape. M et Mme Préaux m'y attendent pour m'ouvrir la porte d'une petite maisonnette pour la nuit. Une bonne douche, un repas et au dodo.

Jeudi 3 mars, c'est reparti... départ de Monthault à 9h45, la pluie s'invite au rendez-vous, je vais inaugurer ma cape de pluie... Il est midi, la pluie tombe toujours, je m'offre une pause galette saucisse à l'abri dans l'église

Plus que quelques pas, il est si proche et si loin à la fois, la victoire approche !  
Encore un effort... J'y suis, il est 16h15, cette dernière étape de 21,2 km m'a pris environ 7h de marche...

Le Mont-Saint-Michel est à mes pieds, je t'ai eu !!

Après quelques larmes de joie et de victoire, je reprends mes esprits et je franchis l'entrée du Mont pour attaquer la rue principale et ses marches. Me voilà tout là-haut... je n'ai pas de mots...

Je sonne à la porte de la maison du pèlerin, le repos est bien mérité, avec une vue de ma chambre sur la baie...  
Je profite !!

J'ai la chance de participer aux Vêpres dans la chapelle des 30 cierges qui se trouve en dessous de l'abbaye, puis je m'offre un restaurant en tête à tête avec moi-même avant d'aller me coucher et de m'endormir dans ma petite chambre sur le Mont-Saint-Michel, bercé par la mer, la tête dans les étoiles.

Samedi 5 mars, petite nuit réparatrice, il est 7h30 je vais prendre un grand bol d'air frais sur les remparts et profiter du lever du soleil sur le Mont rien que pour le plaisir des yeux... Dernière petite visite de l'Abbaye avant Laude de ce samedi... Une crêperie est prévue en famille pour le midi.

Je viens de passer 24 heures sur le Mont-Saint-Michel, c'est juste inoubliable de le redécouvrir.

C'est l'heure du retour.

196 Kilomètres de chemin vers le Mont-Saint-Michel, 62 h de marche et 327308 pas qui m'ont permis d'avancer et de grandir un peu plus !

de Saint-Georges-de-Reintembault, le Seigneur est avec moi. Après cette pause déjeuner atypique, je repars en chemin.

Petit crochet vers la table d'orientation, en traversant le cimetière de Montjoie-Saint-Martin et en passant à côté du Carré Militaire Marocain où malheureusement le temps ne me permet pas d'observer le Mont-Saint-Michel. Je retourne sur mes pas et refais un autre petit détour pour visiter le Cimetière Américain puis l'église Saint Jacques à Saint-James. Je vais attaquer les derniers kilomètres de cette septième étape en passant par Saint Benoît puis direction la Croix-Avranchin. 26,3 Km, 8h30 de marche arrivée chez M et Mme Meslin, je n'ai plus de jambes et je suis trempé. La douche est bien méritée suivie d'une bonne soupe de légumes bien chaude avant la nuit de repos.

Vendredi 4 mars, dernière ligne droite, il est 9h50, c'est l'heure du départ de la chambre d'hôte de la Croix-Avranchin direction Le Mont-Saint-Michel. Ce sont des petites routes de campagne à emprunter pour cette étape mais aussi une 2x2 voies à traverser assez dangereuse. Il est 12h30, j'arrive à Huisnes-sur-Mer. Je l'aperçois pour la première fois !! Pause casse-croûte face au Mont-Saint-Michel avant de repartir pour les 10 derniers petits kilomètres... Je m'autorise à Mont-de-Huisnes la visite du Cimetière Allemand, puis je reprends le chemin.



Laurent