

# La Mayenne pèlerine

Web-lettre N°13 de Compostelle 53 & Autres Chemins



Alors que les marcheurs-pèlerins ont, depuis le mois de mars, chaussé et endossé les équipements nécessaires pour arpenter les Grands Chemins, les membres mayennais travaillent à rendre visible et possible le départ. La marche, la pérégrination, le pèlerinage des uns, nourrit ceux qui attendent leur tour pour la grande partance. Les membres actifs de l'aide au départ, du balisage, de la communication, les nouveaux hébergeurs qui se font connaître, tissent des liens consolidés entre les rêveurs d'une longue itinérance et le territoire mayennais. Partir, c'est possible ... Ultréïa !

Béatrice Bordeau  
Présidente

## De Juin à décembre 2022

### 11 juin 2022.. Vimarcé : marché au clair de lune

L'Association du patrimoine de l'Erve et de l'Orthe nous invite à participer à son traditionnel [marché au clair de lune](#). Cette année l'Office du Tourisme des Coëvrons co-organise car c'est l'inauguration de la boucle 5. Marcheurs, cyclistes, cavaliers, promeneurs sont attendus pour cette fête. C'est une occasion de faire connaître les Grands Chemins et notre association. Nous y serons au côté de nos amis sarthois.



### 24 juillet 2022. Bais : marche rencontre

Vous songez un jour à partir, vous avez envie d'en entendre parler, venez nous rejoindre sur cet itinéraire qui rejoint la voie de Tours vers Compostelle. Dans la fraîcheur du matin 10 km et l'après-midi visite du château local. Mme Morice, maire de Bais, nous accueille dans ce village étape.



### 11 novembre. St-Denis-D'Anjou : marche témoignage

C'est une journée pour marcher et se régaler des récits de ceux qui sont revenus de leur pèlerinage à Saint-Jacques-de-Compostelle, au Mont-Saint-Michel, à Saint-Martin de Tours... de ceux qui les accueillent et des hospitaliers qui sont allés prêter main-forte dans les albergues. Le matin, nous marcherons sur des chemins reliés à la voie martinienne Sablé - Tours et, après le pique-nique, nous profiterons des témoignages des uns et des autres.

## Retour sur le premier semestre 2022

**Assemblée générale le samedi 26 février 2022** à la salle Saint-Jacques (!) de Château-Gontier-sur-Mayenne. Une grosse journée, dont tout le programme prévu a pu être mené à bien grâce à l'organisation impeccable de la solide équipe de Château-Gontier. Inauguration du Clou le matin, tenue du CA, Assemblées Générales Extraordinaire et Ordinaire, le timing était serré.

Le soleil, les journalistes, les représentants de la ville et une douzaine de membres actifs de l'association étaient au rendez-vous le matin pour l'inauguration du joli clou en laiton qui dorénavant indique aux passants que oui, de Château-Gontier aussi on peut partir à pied pour le Mont-St-Michel, et même pour Compostelle. Le maire M. Philippe Henry a dévoilé le clou et exprimé son enthousiasme sincère vis-à-vis de cette démarche. Mme Lucie Labatte, de l'Office du Tourisme, a "enfoncé le clou" en nous accueillant dans ses locaux pour le verre de l'amitié – dans le droit fil des bonnes relations qu'elle entretient depuis le début avec l'association.



L'AG qui a suivi l'après-midi, loin de n'être qu'une obligation statutaire, fut une AG vivante, où la parole circulait bien : vraiment l'occasion pour adhérents et sympathisants de se connaître, connaître l'association et voir comment elle fonctionne : la Présidente a laissé à chaque commission le temps de présenter son travail et d'échanger avec les participants. Plusieurs représentants d'associations voisines étaient présents pour enrichir de leurs expériences la discussion. Pour finir, Anne-Laure et Anthony Grouard, de l'association Haltes Pèlerines 44, nous ont fait rêver avec le nouvel itinéraire qu'ils ont repéré, la Via Ligeria, qui rallie Nantes à la Via Francigena vers Rome.

Marche rencontre, dimanche 27 mars, sur le Grand Chemin Montois : Landivy- St Georges-de-Reintembault  
*par Daniel et Marie*

Invités par des amis de Châtillon-sur-Colmont, nous nous sommes retrouvés à 9 heures ce dimanche matin, à Louvigné du Désert, pour participer à la randonnée pédestre organisée, à l'initiative de l'association Châtillon Patrimoine, conjointement avec les clubs des randonneurs de la Colmont, du Bocage et de Louvigné-du-Désert, et avec la participation des associations Compostelle 53 & AC et Compostelle 72. Ainsi, avant le départ, nous avons eu la joie de retrouver quelques amis de l'association Compostelle 53. Après un transport par voitures, la randonnée débute au Moulin du Pont, près du pont sur l'Airon, non loin de la chapelle du Pont-Au-Bray, qui se trouve sur la commune de Landivy. Les acteurs de la vie locale, maires et présidents d'association, évoquent leurs actions en faveur du patrimoine, historique, culturel et naturel de la région, ainsi que de la réhabilitation du chemin historique qui conduisait les pèlerins, en provenance de Tours et du Mans, vers le Mont St Michel. Sous le doux soleil du premier dimanche de printemps, nous apprécions de parcourir la portion de quelque vingt kilomètres de ce chemin montois, bien entretenu, balisé et sécurisé. C'est un bonheur d'observer la nature qui s'éveille et d'écouter les chants des oiseaux, tout en marchant et en conversant avec les uns ou les autres. Le pique-nique sur le site du Bois Aisnaux, à Monthault est l'occasion de découvrir la réalisation d'un projet d'aménagement d'une zone humide et boisée de 8 ha, destinée à préserver, sur l'emplacement d'une ancienne carrière, l'environnement naturel, la faune et la flore. Le site est idéal pour le pique-nique. Petite mise en garde cependant pour les futurs randonneurs, pèlerins ou autres marcheurs : il faut bien faire attention, avant de vous asseoir sur les anciennes traverses de chemin de fer qui font office de bancs, de vérifier qu'elles ne sont pas enduites du goudron destiné à les protéger. Plusieurs fonds de pantalon, dont le mien, en gardent encore à ce jour, la trace indélébile

Mais cela ne suffira pas à gâcher cette belle journée qui s'est poursuivie par le rocher de Monthault et la chapelle Notre Dame de la Délivrance avant de s'achever à St-Georges-de-Reintembault où nous attendaient une collation et un bon rafraîchissement offerts par les organisateurs.



Cinéma 5 mai à Mayenne

« Chemin de Vie, marcher vers son essentiel », ce film de Pauline Wald a rassemblé un bon public en quête de chemin au Vox. Le projectionniste de la séance nous a fait la surprise d'une courte vidéo de la réalisatrice, tournée à notre intention. Il a tenu à animer le débat et faire émerger la parole. Quelle bonne soirée !

Pendant ce temps, les commissions sont à pied d'oeuvre

**Aide au départ.**

Au début du printemps 2022, nos quatre permanences ont pu avoir lieu : Laval, Château-Gontier, Mayenne et Evron. Quel que soit l'affluence, les futurs marcheurs venus à notre rencontre, étaient tous très avides de renseignements et d'échanges.

Nous avons ressenti le plaisir de nous retrouver actifs dans cette commission. Partager avec nos visiteurs nos expériences diverses, apporter des conseils, tester un sac à dos, comparer l'équipement, donner encore plus l'envie de partir et dans les meilleures conditions possibles, ravivent l'enthousiasme général des départs. Les échanges ont été riches, vivants, animés et conviviaux. Nous espérons avoir répondu aux attentes de chacun.

Même si les permanences pour ce printemps sont terminées, nous restons disponibles. N'hésitez pas à faire appel à notre équipe par l'intermédiaire de [notre site](#). Un grand merci à tous, pour ces bons moments

Marie-Blanche

Responsable commission « aide au départ »



Saison printanière 2022 de la Commission Balisage concernant le Chemin Montois (Tours vers le Mont-Saint-Michel)



**1<sup>er</sup> mars** : après consultation des autorités locales, cette première journée nous a vus faire, voire refaire, le balisage des traversées de la sympathique BAIS et de la bonne ville de MAYENNE.

**Le 22 mars** nous a conduits de MAYENNE à CHÂTILLON-sur-COLMONT, via PARIGNÉ-sur-BRAYE : cheminant sur de nombreuses portions bitumées..., ce parcours sera à revoir sur la portion entre la CONTERIE et QUITAY, où plusieurs possibilités semblent s'offrir...

**Le 26 mars**, le Chemin nous a alors menés en Bocage Mayennais, « franco de porc » vers la capitale des saucisses et des rillettes gorronnaises... : parcours agréable par des passages s'écoulant le long de la rivière Colmont.

**Le 29 mars**, un adieu GORRON et un bonjour LEVARÉ étaient au programme..., avec une pause casse-croûte près de COLOMBIERS-du-PLESSIS. Le Maître du Temps nous a arrêtés à la ferme Les HAYES, tenue par un poète-philosophe champêtre du plus bel effet.

**Le 11 avril**, chemin faisant depuis Les HAYES, le balisage mène au bourg de La DORÉE, sans souci particulier...

Enfin **le 21 avril**, nous clôturons notre traversée du Nord-Mayenne, en arrivant à la frontière mayennobretonne, au lieu-dit du PONT-au-BRAY et sa jolie chapelle que nous n'avons pas encore visitée.

Au programme du futur, et ce dès le 24 mai, la marche arrière est enclenchée et la coquille sera de mise avec le balisage d'une liaison vers Saint-Jacques-de-Compostelle, qui suit en sens inverse le même Chemin Montois.



Un grand merci à toute l'équipe et surtout à Martine et Denis, les seuls à avoir accompli la totalité du balisage du Chemin Montois et qui en ont assuré l'animation *de mains (et pieds !) de maîtres*, en l'absence du « Chef » claudiquant...

## Depuis un an la commission Patrimoine a travaillé sur le chemin montois.

Un dossier complet a été envoyé à chaque commune fin octobre 2021 contenant une présentation de l'association, des cartes et un argumentaire. Nous avons rencontré depuis un an, 8 communes du Bocage mayennais, 4 communes des Coëvrons et les offices de Tourisme d'Evron et Laval.

Nous avons renforcé nos liens avec l'A.P.E.O. et Châtillon Patrimoine, avec lesquels les partenariats vont déboucher sur des actions concrètes. A chaque fois nous présentons l'association, le travail réalisé par les commissions depuis quatre ans, les trois chemins existants en Mayenne et les I.C.E. Nous évoquons les besoins du pèlerin (hébergement, commerces, commodités) et l'intérêt de lui faire découvrir le patrimoine local.

Nous présentons également des photos des réalisations d'autres communes pour marquer l'appartenance à un chemin (pancartes, clous, bancs du pèlerin, etc...) et la convention des chemins du Mont-St-Michel.

Quels sont les résultats concrets à ce jour, hormis le fait de se faire connaître, ce qui est déjà très positif ? L'A.P.E.O. posera un clou du Mont St Michel dans son mur d'entrée lorsque les travaux de ravalement seront terminés. Un accueil pèlerin va se mettre en place au presbytère de Gorrion. L'Office de Tourisme de Laval va nous référencer sur son site internet et faire un tarif pèlerin pour la tente-bivouac de St Jean sur Mayenne.

Alors n'hésitez pas à nous signaler toute information locale qui pourrait nous aider dans cette démarche et rejoignez-nous si cela vous intéresse.

Patricia Guillet,  
responsable de la commission patrimoine.

## Mais aussi

La FFACC devient Compostelle France.

Notre fédération travaille à sa rénovation. Après une mise à jour des statuts donnant davantage de souplesse à sa gouvernance, elle a décidé de changer son appellation et son logo devenant « [Compostelle France](#) ». Elle espère ainsi gagner en visibilité au milieu des acteurs jacquaires.



Ils sont partis très tôt en saison pour les chemins du Mont-Saint-Michel. Laurent et Catherine racontent...

### Lève-toi et marche...

Vendredi 25 février 2022 c'est le grand jour. Premier coup de tampon sur le précieux Miquelot à l'office de tourisme pour un départ de Château-Gontier-sur-Mayenne, direction le Mont-Saint-Michel en solitaire.

Il est 9h50, premiers pas sur le halage pour ce long chemin... j'ai très peu d'entraînement, mon choix de partir a été très rapide, porté par une envie de me dépasser. Deux mois avant jour pour jour je recevais pour Noël mes chaussures de randonnée. Il est 17h40, j'ai marché sûrement trop vite, je n'arrivais pas à connaître mon allure et les Frères de l'Abbaye Notre Dame du Port du Salut m'attendaient pour le dîner à 18h40. Une pression que je me suis mise bêtement quand j'y repense aujourd'hui... J'appréhendais cette première soirée et la nuit dans ce monastère pourtant si calme. Malgré mes 27,4 km parcourus ce jour et les cuisses qui me faisaient mal au point de ne plus pouvoir marcher par le manque d'entraînement, j'ai quand même pu participer aux prières et faire ma première belle rencontre avec cette femme que je n'oublierai pas.

Samedi 26 février il est 9h30, j'ai très peu dormi, le Frère Alexandre tamponne mon Miquelot... je réemprunte le halage avec ma première ampoule au pied et les cuisses courbaturées. Elles me font si mal que je me questionne sur ce que je suis en train de faire quand je longe la route de l'Huisserie « vais-je vraiment y arriver ? ». Quelques amandes grignotées et j'essaie d'oublier le reste. Passage à côté de la basilique Notre Dame d' Avesnières, suivie du château de Laval. Puis une petite halte au bord de l'eau à Changé pour manger un peu et repartir pour mes derniers pas sur le plat... Première montée en sortant du halage à Rochefort et ouverture du livre pour pouvoir suivre mon chemin, chemin pas si facile à trouver. Arrivé à Andouillé après 9h30 de marche et 30 km parcourus. Je suis accueilli par M. et Mme Dinomais pour la nuit et le dîner. Une bonne nuit me fera oublier toutes ces douleurs musculaires.

Dimanche 27 février après un bon petit déjeuner et une halte à la boulangerie d'Andouillé, je reprends mon chemin à 8h50 en direction du petit passage pour traverser l'Ernée. J'avais à cœur de traverser cette rivière par ces pierres... je viens de faire 2h30 de marche. Arriver devant ces fameuses pierres malheureusement le courant est trop important et certaines sont recouvertes par l'eau je suis contraint de faire demi-tour... La nature est plus forte que l'être humain... Retour donc sur Andouillé, 8 km de plus à parcourir mais je retrouve mon chemin et le soleil est bien présent. J'arrive sur Chailland le passage le plus difficile pour moi.

Ça grimpe dur au Rocher mais la Sainte Vierge est magnifique, la douleur est toujours présente, à la sortie de Chailland près du Château de la Forge au point de ne plus pouvoir avancer. Il faisait très beau et je n'avais pas prévu assez d'eau pour cette journée, je suis obligé d'aller frapper chez des gens sur mon chemin pour leur demander de remplir mes gourdes.

La journée a été longue après 33 km et 10h50 de marche, je suis pris par la nuit et M Frétigné du gîte de Longuève où je dois passer la nuit vient à ma rencontre et me récupère en voiture auprès d'un banc en plastique. La déception est là pour moi. Je ne suis pas allé au bout de cette troisième étape, mais les mots de M Frétigné ont été justes pour me rassurer : « ce n'est pas un marathon et vous allez perdre la beauté du paysage, de nuit.



Lundi 28 février, Mme Frétigné me redépose à 9h45 au fameux banc où je me suis arrêté la veille, je repars pour le quatrième jour de marche. Je traverse Montenay puis Ernée en faisant une petite visite de la Chapelle de Charné. C'est une étape qui comporte beaucoup de routes de campagne et qui devient au fil des kilomètres pour le coup assez monotone. J'arrive après 7h40 de marche et 22,5 km à Montaudin où je suis hébergé chez M. et Mme Ledauphin comme à la maison pour une belle soirée.

Mardi 1 mars, après une première bonne nuit de repos et un petit déjeuner de roi, je repars à 10h direction Pontmain pour mon étape la plus courte (14,4 km) par des chemins creux et de jolis chemins de ferme. J'ai la chance malgré quelques gouttes de pluie d'arriver à 15h30 à Pontmain et de pouvoir passer un peu de temps dans la magnifique Basilique de Notre Dame de Pontmain. J'ai visité la chapelle et la grange où La Sainte Vierge est apparue.

Ce soir-là, je pose mon sac sur lequel j'ai accroché mon Saint-Christophe aux couleurs des vitraux de la Basilique trouvé dans une boutique de souvenir. Je passerai la soirée et la nuit au Relais du Bocage.

Mercredi 2 mars, mercredi des Cendres, après un buffet proposé au petit déjeuner mon étape commence par la traversée de l'arboretum du Relais du Bocage, il est 9h20. Sorti du parc je continue mon chemin grâce au livre, ça monte... ça descend... des marches... de la boue... de l'eau... des feuilles... des petits ponts de fortune... mais pas de pluie. Ma curiosité me pique sur le chemin, je fais un petit détour vers la Chapelle du Pont-au-Bray. La petite visite s'impose, mais je dois passer par la ferme voisine pour y récupérer la clé. Je deviens donc le maître des clés de cette petite chapelle pour un instant. Une barre de céréales, je redépose la clé dans la boîte aux lettres et je rattrape mon chemin. Passage par Louvigné du Désert la petite pause repas pour les forces à midi... et c'est reparti !! 22,7 kms et 6h50 de marche, j'arrive à Monthault après une très belle étape. M et Mme Préaux m'y attendent pour m'ouvrir la porte d'une petite maisonnette pour la nuit. Une bonne douche, un repas et au dodo.

Jeudi 3 mars, c'est reparti... départ de Monthault à 9h45, la pluie s'invite au rendez-vous, je vais inaugurer ma cape de pluie... Il est midi, la pluie tombe toujours, je m'offre une pause galette saucisse à l'abri dans l'église

de Saint-Georges-de-Reintembault, le Seigneur est avec moi. Après cette pause déjeuner atypique, je repars en chemin.

Petit crochet vers la table d'orientation, en traversant le cimetière de Montjoie-Saint-Martin et en passant à côté du Carré Militaire Marocain où malheureusement le temps ne me permet pas d'observer le Mont-Saint-Michel. Je retourne sur mes pas et refais un autre petit détour pour visiter le Cimetière Américain puis l'église Saint Jacques à Saint-James. Je vais attaquer les derniers kilomètres de cette septième étape en passant par Saint Benoît puis direction la Croix-Avranchin. 26,3 Km, 8h30 de marche arrivée chez M et Mme Meslin, je n'ai plus de jambes et je suis trempé. La douche est bien méritée suivie d'une bonne soupe de légumes bien chaude avant la nuit de repos.

Vendredi 4 mars, dernière ligne droite, il est 9h50, c'est l'heure du départ de la chambre d'hôte de la Croix-Avranchin direction Le Mont-Saint-Michel. Ce sont des petites routes de campagne à emprunter pour cette étape mais aussi une 2x2 voies à traverser assez dangereuse. Il est 12h30, j'arrive à Huisnes-sur-Mer. Je l'aperçois pour la première fois !! Pause casse-croûte face au Mont-Saint-Michel avant de repartir pour les 10 derniers petits kilomètres... Je m'autorise à Mont-de-Huisnes la visite du Cimetière Allemand, puis je reprends le chemin.

Plus que quelques pas, il est si proche et si loin à la fois, la victoire approche !

Encore un effort... J'y suis, il est 16h15, cette dernière étape de 21,2 km m'a pris environ 7h de marche...

Le Mont-Saint-Michel est à mes pieds, je t'ai eu !!

Après quelques larmes de joie et de victoire, je reprends mes esprits et je franchis l'entrée du Mont pour attaquer la rue principale et ses marches. Me voilà tout là-haut... je n'ai pas de mots...

Je sonne à la porte de la maison du pèlerin, le repos est bien mérité, avec une vue de ma chambre sur la baie... Je profite !!

J'ai la chance de participer aux Vêpres dans la chapelle des 30 cierges qui se trouve en dessous de l'abbaye, puis je m'offre un restaurant en tête à tête avec moi-même avant d'aller me coucher et de m'endormir dans ma petite chambre sur le Mont-Saint-Michel, bercé par la mer, la tête dans les étoiles.

Samedi 5 mars, petite nuit réparatrice, il est 7h30 je vais prendre un grand bol d'air frais sur les remparts et profiter du lever du soleil sur le Mont rien que pour le plaisir des yeux... Dernière petite visite de l'Abbaye avant Laude de ce samedi... Une crêperie est prévue en famille pour le midi.

Je viens de passer 24 heures sur le Mont-Saint-Michel, c'est juste inoubliable de le redécouvrir.

C'est l'heure du retour.

196 Kilomètres de chemin vers le Mont-Saint-Michel, 62 h de marche et 327308 pas qui m'ont permis d'avancer et de grandir un peu plus !



Le Tour du Cotentin, GR 223 en 4 semaines

### **Randonneur ou pèlerin ?**

Pourquoi ce GR ? Pour longer la mer, et emprunter un chemin sans les facilités du pèlerinage. Se passer de l'étiquette "pèlerine" a des conséquences. En terme d'image, d'ambiance, et de budget bien sûr. Marcher sans avoir recours à des accueils pèlerins ni tarifs préférentiels revient au moins 2 fois plus cher, d'autant plus que les tarifs sur le littoral sont forcément "touristiques".

Je me suis rendu compte une fois de plus du rôle que joue le moral sur la marche. Être considérée comme touriste, comme cliente, ça veut dire qu'on paie pour le confort et pour le sourire un peu forcé. Tenir une chambre d'hôte par exemple n'est sûrement pas tous les jours un grand plaisir.

Comme fin mars est un peu tôt, je n'ai pas pu camper très souvent. En même temps, trop de confort et être enfermée dans une chambre après la journée dehors me gêne – réflexes de pèlerine.

Si bien que quand sont apparus inopinément des logos "Chemin du Mont-St-Michel" et même quelques coquilles sur ma route, ils m'ont donné envie de retrouver un peu de cette ambiance amicale du Chemin. Et même si je me demande parfois en quoi on le mérite, un accueil chaleureux comme dans cette famille près de Coutances fait un bien fou. La simplicité, la soupe chaude, les échanges d'expériences et des souvenirs de jacquets – écouter ceux qui l'ont fait, encourager ceux qui partiront – tout cela m'a convaincue de redevenir "pèlerine", au moins de temps en temps.

Le Cotentin est une merveilleuse découverte : si proche de chez nous et si dépaysant, si varié – dunes, estuaires que remonte le mascaret entre les bancs de vases, falaises vertigineuses, marais, bocage, plages sans fin à marée basse, souvent presque désertes. On ne s'en lasse pas.

Le tour une fois bouclé d'Avranches à Avranches, une semaine de tourisme motorisé pour refaire le tour : le plaisir de revoir des endroits particuliers, de s'attarder, de faire des détours exclus de la marche, visiter. Connaître un peu plus en détail, par exemple la gestion des marais, reconnaître des lieux qui deviennent familiers. S'arrêter au bord d'une plage et dormir dans la voiture. Ça ne vaut pas la marche, certes ! Mais le petit chien Nuage était content d'être débarrassé de son sac à dos.

Catherine



Vous retrouverez cette web-lettre sur notre site [compostelle-mayenne.fr](http://compostelle-mayenne.fr) ainsi que toutes les informations sur nos prochaines manifestations.