

# Marche Aide au départ



## ANDOUILLÉ

Nous étions 41 au petit matin de ce samedi 13 avril, avec une promesse de grand soleil et température agréable pour démarrer cette journée consacrée à l'aide au départ pour de longues itinérances telles que St Jacques de Compostelle ou le Mont-Saint-Michel.

Bertrand Lemaitre, maire d'Andouillé, nous accueille et nous expose les atouts de sa commune : des écoles, un collège, des commerces. Elle s'enorgueillit de 45 km de chemins soigneusement préservés entre les rivières de la Mayenne et l'Ernée.

En nous quittant, il nous confie son projet de grands chemins qui trotte déjà dans la tête. Mais ça, c'est pour la fin de son mandat !



Stéphanie et Marie-Blanche nous guident d'un pas assuré sur le circuit du Gastard. Les Andolléens et les Andolléennes corrigeront notre prononciation : le « s » est muet et sans appui sur le « a » pour autant. Nous continuons sur le chemin d'Angers au Mont-Saint-Michel. Michel Gautier était parmi nous.

Il nous a rapportés toute l'histoire de la création ce chemin qui mène au Mont-Saint-Michel en passant par Laval et Pontmain. Sa genèse revient à son ami Daniel angevin natif de la Mayenne. Il n'a pas manqué de souligner que depuis 2023 ce chemin est devenu officiellement « Chemin du Mont-Saint-Michel » et qu'une équipe de baliseurs viendrait prochainement apposer les visuels.



Ce chemin ne nous ramenant pas à notre point de départ, nous bifurquons sur le GR 365. Le bocage est éclatant de couleurs et d'odeurs printanières. C'est étourdissant de sensations.





De petites routes en chemins creux, de sentiers boueux en raides escaliers, nous portons notre attention sur le port de nos bâtons, le déroulé de notre pied, le confort de nos chaussures et la respiration nasale, sur les conseils de Béatrice. Elle sort tout droit d'une journée avec une spécialiste de la marche, Karine Boivin, Québécoise, bio-mécanicienne de son métier.



Nous terminons notre périple sur le chemin de la lande de Crenne où Stéphanie nous conduit à la petite chapelle privée de la Gasnerie dont elle nous a restitué l'histoire.

La marche s'achèvera en traversant le parc de loisir aménagé par la commune le long de l'Ernée et en grim pant les marches du large escalier de pierre du presbytère magnifiquement rénové.

Nous arrivons à la salle des fêtes de la mairie, où nous avons repris nos esprits avec un verre de cidre du Teil, production locale, nos pique-niques de marcheurs et gâteries partagées.



L'après-midi, des bénévoles de l'aide au départ ont animé des ateliers de préparation de ses équipements, de maniement des applications numériques, de découverte des sites et des guides, sans oublier l'atelier bien-être. La marche au long cours requière qu'on soigne son alimentation, ses pieds et son corps. Cette journée fut riche d'échanges, d'encouragements et d'entraide pour conforter le projet qui trotte dans la tête de chacun des participants.

