

La Mayenne pèlerine

Web-lettre N°25 de Compostelle 53 & Autres Chemins – Juin 2026

Quel début d'année intense depuis notre assemblée générale le 14 février ! Les permanences d'aide au départ et la marche qui leur est associée, la reprise du balisage, les rendez-vous associatifs des AG amies, du Forum Nantais des Chemins, du Brevet des Randonneurs, des Salons du Bien Vieillir, les séances de cinéma... Le point culminant est cette marche ambassadrice sur le Grand Chemin Montois entre le Mans et Le Mont-Saint-Michel initiée par l'association Châtillon Patrimoine (Châtillon/Colmont). Cette lettre est l'écho de tous ces moments riches d'échanges, de contacts et de rencontres, l'écho des chemins qui bruissent de toutes les foulées des marcheurs qui ont bouclé leur sac, prêts pour l'aventure. Ultréïa !

Béatrice Bordeau
Présidente

L'Assemblée Générale 2026 à Ernée : Les chemins, patrimoine commun.

C'était le sujet choisi pour cette 9^{ème} AG le samedi 14 février à la salle des randonneurs aux Bizeuls à Ernée. Madame Arcanger, maire sortante, était notre invitée. 54 personnes étaient présentes dont des personnes nouvelles, désireuses de faire notre connaissance.

L'association est maintenant dans un rythme de croisière ; les responsables des commissions Aide au départ, Balisage, Hébergement, Communication ont exposé les actions et collaborations fructueuses avec les partenaires du territoire qui permettent une plus grande visibilité et une meilleure interaction avec les futurs marcheurs et tous les acteurs des chemins de pègrination. Les finances sont saines et les projets ne manquent pas, comme en témoigne cette lettre.

Nous avons voulu mettre en avant toute la synergie nécessaire à l'avènement d'un chemin de longue itinérance. Le marcheur pèlerin est souvent loin d'imaginer tous les consensus qui ont permis que ces petits chemins de campagne soient répertoriés au PDIPR (Plan Départemental de la Randonnée Pédestre) deviennent quelquefois un GR (Grande Randonnée).et même un chevelu d'un Itinéraire Culturel Européen.

Jean-Marie, responsable du balisage, a su nous mettre en scène l'histoire pas si simple, de ces chemins creux ou pas, ceux qu'on a oubliés, ceux qu'il faut préserver, ceux qu'il faut créer à la suite d'aménagements de routes, de lotissements...[Son texte](#) est à retrouver sur le site internet. Il souligne ainsi tous les aléas, les rebondissements et les volontés convergentes qui ont jaloné l'histoire de la pose d'un panneau dans le bourg d'Andouillé, situé sur le chemin d'Angers au Mont-St-Michel, indiquant le passage du gué... à éviter en période de crue.



Ce panneau a été financé par la communauté de Communes du Pays d'Ernée.

Madame Arcanger et Michel Rose, président du Comité de la Randonnée Pédestre en Mayenne, ont rebondi sur ces propos et apporté leur éclairage bien utile sur la complexité de la gestion, l'animation et l'usage d'un patrimoine commun tel que les chemins.

Les actualités du printemps : PARTIR

l'Aide au Départ

Les bénévoles de la commission d'aide au départ n'ont pas ménagé leur peine pour répondre présent aux sollicitations de plus en plus nombreuses de ce printemps :

En début de saison les **trois permanences** ont eu lieu dans les Offices de Tourisme de Mayenne, Laval et Château-Gontier. Merci à eux de nous offrir leurs locaux. Plus de trente personnes ont été accueillies. Des moments simples et chaleureux où les futurs marcheurs viennent conforter leur projet ou retirer un carnet de pèlerin avant de partir.

La sortie du film « Compostelle - Marcher pour se sauver » où nous avons animé les échanges en fin de séance à Laval et au Bourgneuf-la-Forêt, ainsi que la programmation de « Compostelle - Marcher vers son essentiel » à Château-Gontier en présence de Pauline Wald a créé comme une déferlante de contacts et va certainement relancer un flux conséquent de marcheurs pèlerins sur la Voie du Puy.

Nous voudrions souligner: que la voie du Puy peut être rassurante par tous les services qu'elle offre en matière d'hébergements, de portage du sac... Elle traverse des régions sauvages et isolées mais on n'y est jamais seul. Si, en revanche, le flot de marcheurs et de touristes vous fait peur n'hésitez pas à explorer les autres voies qui sont aussi des itinéraires Culturels Européens de pèlerinage bien balisé et pourvus d'accueils jacquaires. Construisez votre propre aventure et rejoignez l'itinéraire qui vous correspond le mieux. *Pour aller plus loin, [Catherine nous partage son expérience.](#)*

Le 25 avril, la marche d'aide au départ de Bonchamp a mobilisé toute une équipe comme vous pouvez le lire dans [le compte-rendu](#) mis en ligne. Nous n'avons pas quitté le périmètre de Bonchamp, ville résidentielle aux portes de Laval ; mais quelle satisfaction de profiter de la fluidité des voies douces et des espaces verts imaginés et consolidés par les municipalités successives. Un bel exemple de maillage pédestre au pied des résidences pour toutes les générations que nous a conté Xavier lors de cette marche. [A lire sur ce lien](#)

Les ateliers qui ont suivi sont toujours aussi constructifs et enthousiasmants ; ils répondent à une réelle demande. Chacun nous embarque un peu dans son aventure en nous questionnant sur le port du sac, les exigences alimentaires ou physiques de la marche au long cours, sur les difficultés rencontrées pour lire les cartes ou trouver un hébergement. Bon chemin à tous !

Et encore...

Une équipe de bénévoles du Sud-Mayenne a animé un stand au **Salon du Bien Vieillir à Château-Gontier le 2 avril**. Une belle manifestation animée par les lycéens des BAC professionnels du service à la personne du Lycée Robert Schumann, validant ainsi l'épreuve pratique de leur diplôme. Ce salon met en valeur tout le réseau de services, d'associations, de professionnels qui aident à se sentir bien dans son environnement en vieillissant. Les maîtres-mots sont encore rencontres, échanges, activité, convivialité et vivre ensemble.



25 avril 2026 : les petits sentiers de Bonchamp respirent le printemps.

Les rendez-vous associatifs :

Le premier trimestre est toujours un moment riche en échanges associatifs : les assemblées générales de nos homologues jacquaires et de nos partenaires mayennais : l'association des Amis de Saint-Jacques de Compostelle en Anjou, de Compostelle 72, de l'APEO (Associations des Amis de Patrimoine de l'Erve et de l'Orthe), du Comité Départemental de la Randonnée Pédestre, ces temps clés de la vie associative, suscitent une émulation et nous permettent d'ajuster nos actions en collaboration avec chacun.

Ainsi à l'extérieur Le Forum Nantais des chemins devient un rendez-vous attendu des associations d'itinérance longue avec des orientations et motivations très diverses. Pour les visiteurs, ce rendez-vous est une vitrine de l'éventail qu'offre la pérégrination.



L'association **Châtillon Patrimoine** a achevé en avril 2026 sa dernière marche annuelle de promotion du **Grand Chemin Montois**, entre **Le Mans** et le **Mont-Saint-Michel**.

Ce projet s'inscrit dans un travail de longue haleine lancé après la redécouverte en 2008 d'une croix de pèlerins, avec pour objectif de valoriser un ancien itinéraire patrimonial et de pèlerinage. Des guides ont été édités, des hébergements trouvés pour les pèlerins et un balisage mis en place dans les deux sens car **c'est un chemin partagé qui mène à la fois au Mont et à Compostelle par la Voie de Tours**.

En 2026, Châtillon Patrimoine et son président Sébastien Garnier ont ainsi relié **plus de 200 km à pied**, après treize randonnées-étapes annuelles, rassemblant chaque fois 60 à 120 marcheurs.

Pour cette occasion, toutes les parties prenantes ont sillonné l'itinéraire : qui pour une journée ou deux, telles les associations locales de randonneurs et l'association fédératrice des Chemins du Mont ainsi que l'association de la Touraine ; qui pour 10 jours, telles les associations jacquaires de la Sarthe et de la Mayenne ; qui pour quelques heures, tels les 44 élus des communes traversées, venus accueillir les marcheurs et tamponner les carnets de pèlerin.

La solidité du réseau local, l'implication des baliseurs, des hébergeurs, des élus, des associations s'est trouvée confirmée et renforcée.

Et en Mayenne, tenir un stand lors du Brevet des Randonneurs est toujours une expérience incroyable : Tant de marcheurs, chevronnés, promeneurs, curieux, sérieux, cool, petits et grands, souvent venus de loin, toutes générations confondus, esprit bon enfant, heureux de découvrir un beau coin de la Mayenne, (cette année St Denis de Gastine, Hardanges) accueillis par les bénévoles des associations de la Randonnée Pédestres et les municipalités aux petits soins. Bravo pour cette mise en œuvre qui réjouit tant de concitoyens qui attendent de moment avec impatience et qui nous débordent largement au stand de l'association !



Le week-end de clôture, agrémenté de visites culturelles et historiques, a vu l'arrivée au **Mont-Saint-Michel**, très judicieusement fixée un dimanche de grande marée.

120 participants étaient réunis autour d'une potée sarthoise. L'enthousiasme partagé autour des chemins de longue itinérance a nourri les échanges et cette sensation si particulière de familiarité que l'on trouve sur les chemins (du marcheur en short à l'écu en chemise cravate) : nous parlions le même langage.

[Lire l'article intégral et voir les photos](#)



Les 11^{ème} rencontres historiques des Chemins du Mont-Saint-Michel, organisée tous les deux ans, se sont déroulées le vendredi 8 mai à Pontorson. Une dizaine d'historiens ont exposé leurs travaux de recherche autour du pèlerinage. Cette année, le thème était « **Saint-Michel et la mort** ».

Les communications passionnantes, nous ont révélés un archange à la fois protecteur et impitoyable, présent au moment de la mort pour guider l'âme vers l'au-delà, et lors du Jugement Dernier, pour peser les bonnes et les mauvaises actions de la vie passée, et arracher l'âme au Diable. L'importance des fonctions attribuées à Saint Michel se reflète dans les prières et l'iconographie médiévales, avec les représentations de la balance, du livre de la vie et de la lance qui tient le Diable en échec.

L'association des Chemins du Mont publiera les actes prochainement. L'existence d'un comité scientifique est une composante incontournable du cahier des charges pour la labellisation d'un Itinéraire Culturel Européen.



Nos rendez-vous au deuxième semestre

DAON, samedi 25 juillet. Marche de la Saint-Jacques.

INAUGURATION du chemin d'Angers au Mont-Saint-Michel via Laval et Pontmain avec l'association des Amis de St Jacques en Anjou en présence de notre association fédératrice des Chemins du Mont-Saint-Michel et de nos amis, partenaires du territoire. C'est aussi l'occasion de fêter les 10 ans de la création de ce chemin, itinéraire montois.

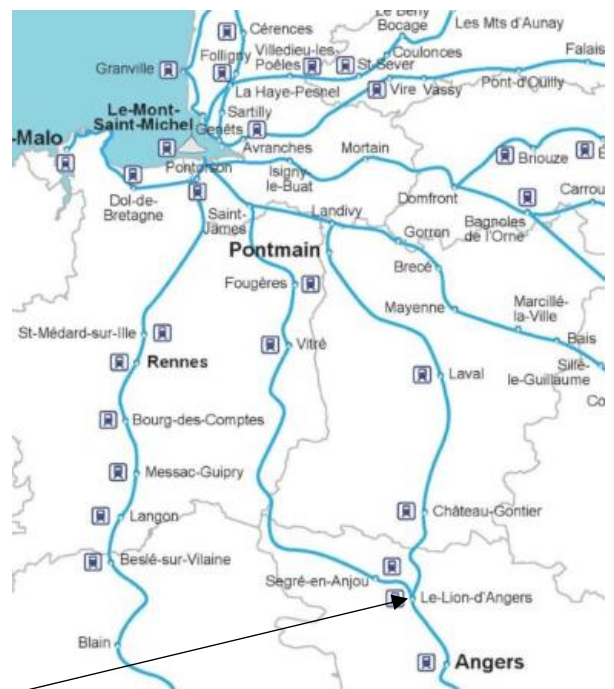
Au programme marche le matin et l'après-midi inauguration et découverte de l'écosystème de la rivière de la Mayenne. [Le programme.](#)

Ouvert à tous.

*Cliquez sur la carte des Chemins du Mont-St-Michel.
Nous y sommes !*

Mercredi 11 novembre à Chatillon-sur-Colmont

Marche-Témoignage sur le Grand Chemin Montois. Nous retrouverons nos amis de la marche de printemps de l'association Chatillon Patrimoine. Après la marche du matin, nous nous réjouirons d'écouter tous ceux qui ont arpenté les chemins cette année encore.



Et ceux de nos partenaires

4 et 5 juillet : Planète en fête à St Denis-de-Gastines. Vous nous trouverez placé parmi toutes les propositions de l'itinérance douce.

En novembre : salon du bien vieillir à [Laval](#). Marcher fait du bien, marcher longtemps encore plus ! Nous serons présents pour en parler.

Toutes les informations sont en ligne ou le seront prochainement sur notre site dès qu'elles seront disponibles : <https://compostelle-mayenne.fr>

Comité de rédaction : Béatrice Bordeau, Catherine Laigneau, Patricia Guillet

Témoignages :

Valérie a fini par se lancer, Michel a tenté l'aventure du Camino portugais. Ils ont maintenant d'autres projets. Merci de leur contribution et bon chemin à tous les deux.

Témoignage de mon chemin... arrivée à St Jacques les 2 premières semaines de juillet 2025.

Bonjour à tous,

Quelques mots de partage, car on les aime ces histoires de chemin : les lire et les vivre !

J'ai fait le chemin principal vers St-Jacques en 3 fois :

-39 jours pour le GR 65 en France

-2 semaines jusqu'à Sahagun

-2 semaines de Léon à St Jacques

Le GR 65, c'était pour m'évader de ma vie, prendre du recul...je ne l'ai pas fait exprès, mais je venais de découvrir que marcher me ressourçait totalement ! Le musée du Pèlerin au Puy l'explique pourtant très bien!



Mais le vivre c'est autre chose : c'est un retour à écouter ses propres sens, ses propres émotions, écouter son corps, prendre le temps de prendre le temps...

Prendre le temps pour soi, prendre du temps pour les autres, ceux que l'on croise...

C'est pour cela qu'il ne faut pas partir moins de 2 semaines : pour que "le chemin" ai le temps de nous ressourcer !

Sur la partie espagnole, faute de temps suffisant, j'ai dû faire le parcours en 2 fois. C'est terriblement déchirant de laisser les amis du chemin continuer et s'arrêter.

Je recommande de le faire en 1 fois. Quand on est parti et "lancé" : plus on marche et plus notre corps a un rythme.

Une terrible difficulté est de s'arrêter à Sahagun qui est la moitié kilométrique et symbolique du chemin. (on y récupère d'ailleurs le diplôme de mi-parcours !). En effet en moyen de transport, c'est très compliqué d'aller à Sahagun en train.

Cette petite ville est très très mal desservie... et faute de temps, j'ai dû sauter une étape entre Sahagun et Léon...et manifestement cela arrive à beaucoup de pèlerins...

Il est d'ailleurs aussi très difficile d'aller à Léon en train: La France ne vend plus de billet pour l'Espagne : guerre commerciale !!!

Il faut acheter à la compagnie Espagnole...

Bref...

Sur la partie espagnole, les pèlerins viennent de tous les pays ! Et les rencontres sont incroyables !!!

Je n'avais pas le choix de la faire en août pendant les congés... La chaleur est gérable en commençant tôt 6 h/ 6h30 car partir de nuit n'a pas d'intérêt à mes yeux car j'y vais pour voir !!! Pas pour ne rien voir !!! L'après-midi, il faut anticiper beaucoup d'eau et où « se remplir » d'eau à chaque fois que c'est possible... Et se couvrir la tête...crème solaire...évidemment.

Quelques étapes plus difficiles mais globalement c'est accessible à tous.

Bien sur l'arrivée est un moment d'une charge émotionnelle indescriptible... surtout que j'attendais cela depuis 2021 (première partie) ...

Je suis allée à Fistera et Muxia (mais de St Jacques à Fistera en bus, faute de temps).

À Fistera, c'est d'une beauté saisissante, et marcher jusqu'à Muxia est chargé d'émotion car c'est la fin ! Muxia est un site exceptionnel avec cette chapelle à la pointe de la terre, au bord de l'eau ... là où les ossements de St Jacques seraient arrivés... C'est mon endroit préféré du chemin !



Cette expérience m'a rendu plus forte et m'a comblée ! À bientôt les pèlerins !
Valérie



Mon nouveau projet pour l'automne 2026 : la participation au Rose trip Maroc : un défi féminin pour défendre 3 assos ruban rose, les enfants du désert et surfrider (protection de la nature ; désert).

Je le ferai en binôme avec quelqu'un du village jumelé avec le mien. Une Allemande donc...

L'inscription coûte cher et doit se subventionner uniquement par des dons et sponsors. Je cherche donc des sponsors et sollicite un don à tout mon réseau !

Pour ceux qui veulent... Voir les liens

Lien vers Rose Trip Maroc <https://www.trekrosetrip.com/maroc/>

Lien vers le site de helloAsso qui héberge la cagnotte en ligne pour subventionner le trek solidaire :

<https://www.helloasso.com/associations/rosetripmaroc-langerringen-labaconniere/formulaires/1>

Et merci pour votre écoute et votre attention !

Valérie



Impressions sur le chemin portugais.

En juin 2024 après avoir cheminé sur le Camino Francés, j'étais arrivé à Saint Jacques satisfait et réjoui d'avoir atteint mon but ... mais déçu par l'ambiance morose qui y régnait ; une pluie drue et persistante avait douché l'enthousiasme ... pas d'exubérance, pas de groupes chantants, pas de pèlerins extatiques ou priant, assis ou allongés sur le sol ... La grande place était désespérément vide. Je m'étais promis d'y revenir.

En avril 2025, « **la via Lusitania** » : le chemin portugais est plus court que le Camino Frances- environ 650 km-, il n'offre pas de grosses difficultés. Ce fut mon choix pour me rendre à Santiago une seconde fois ... J'ai choisi le chemin « central », certains l'appellent le chemin intérieur (mais ne faisons-nous pas tous un chemin ou un cheminement intérieur !)

Parti de Lisbonne, ce chemin nous conduit par Santarem, Fatima, Ansiao , Coïmbra , Porto, Barcelos, Tui (nous quittons le Portugal, nous rentrons en Galice), Padron, Santiago.



Curieusement, pendant une quinzaine, je n'ai pas rencontré un seul Français, mon unique compagnon de voyage durant cette période fut Ralph, un Allemand, qui ne parlait que l'allemand et le russe. Heureusement le traducteur de notre téléphone nous permettait de communiquer.

Après Porto, j'ai croisé quelques Français, c'était souvent des enfants d'émigrés qui revenaient sur les terres de leurs ancêtres.

Un soir à Barcelos, j'ai dîné avec Christian, un jeune ingénieur lyonnais, qui marchait et accompagnait son père (79 ans) qui retrouvait les terres de son enfance... beaucoup d'émotions.

J'avais choisi de passer par Fatima, ce qui n'allonge guère le trajet. Fatima, quand on accède à l'esplanade, paraît immense voire démesurée. Un ami m'avait demandé de faire brûler un cerge pour sa femme malade : mission accomplie.

Pour les pèlerins : un conseil. Un gardien de l'esplanade nous a indiqué un lieu qui jouxte l'esplanade. Il s'agit d'un hôtel réservé aux ecclésiastiques. Mais une chambre comportant quelques lits est destinée aux pèlerins pour un prix modique. De la chambre nous entendions les messes qui s'enchaînent toutes les heures et dans toutes les langues.

À Fatima, le pèlerinage principal a lieu le 13 mai (jour de la première apparition de la vierge). Les Portugais s'y rendent en nombre. Durant une semaine nous avons vu des groupes compacts, bien organisés, vêtus de gilets fluo jaune marcher vers les lieux saints. Ils chantent, ils nous hêlent, ... mais ils occupent les hébergements et nous avons du mal à nous loger. Je reste admiratif de ces milliers de Portugais qui ont pris une semaine de congé pour faire ce pèlerinage. Croyance populaire sincère, rite social, réunion d'amis... C'est impressionnant

Nous avons alterné la pluie – beaucoup – avec un soleil -timide. Coimbra mérite une visite mais il pleuvait des cordes.

Porto fut une belle étape. Nous nous sommes séparés avec mon compagnon allemand. Il voulait voir la mer. Je voulais déguster du Porto. A Vila nova de Gaia, sur les quais, outre les nombreuses maisons du Porto, c'est animé, coloré, démonstratif ...Porto, la ville historique, sur l'autre rive, domine la Douro.

Après Porto, le paysage change peu à peu. Le chêne liège disparaît, les citronniers se font discrets remplacés par les kiwis. Les eucalyptus sont envahissants. Les azulejos sont supplantés par le granit. Les pèlerins empruntent des voies romaines, des ponts, des chemins ancestraux.

Le coût du périple et des hébergements est comparable au coût du Camino Frances. Je suis parti de Rennes vers Lisbonne en car (27/28 heures de car) avec un arrêt très inconfortable sous un pont à Bordeaux.

Au retour un mois plus tard, bus Santiago - Rennes, puis train. Arrivé à Laval, pour me dégourdir les jambes, après une nuit dans le bus, Je suis rentré à château Gontier par le chemin de halage. Cette année ce sera la voie d'Arles.

