

La Mayenne pèlerine



Web-lettre N°24 de Compostelle 53 & Autres Chemins – Janvier 2026

Le froid, le givre, la neige, la nature lumineuse de ce début d'année, ont transformé les paysages mayennais qui nous sont si familiers. Et c'est l'émerveillement. L'ouverture. L'évasion. Le ralentissement. N'est ce pas cette recette aux ingrédients si subtils que chacun essaie de mettre en œuvre quand il se décide pour une longue itinérance ? Et le goût de cette recette qui aiguille tous les bénévoles qui animent ce mouvement de départ ? Nous savons combien cette alchimie donne de l'enthousiasme, des idées et des ailes. En 2026, vous serez encore nombreux à vous décider et nous serons encore très mobilisés pour nourrir ces pages de pérégrination aussi blanches que ce spectacle inaugural de l'année 2026. Bonne année !

Béatrice Bordeau
Présidente

Actualités 2026

Samedi 14 février 2026
Maison des Randonneurs
1543 Les Bizeuls
53500 Ernée

14h00 - ASSEMBLEE GENERALE

L'assemblée générale, temps fort de l'association. Se rassembler pour évaluer les caps que nous nous étions fixés et en fixer de nouveaux !

Cette année a été marquée par l'activité générée par la mise en œuvre de la labellisation du chemin d'Angers au Mont-Saint-Michel via Laval et Pontmain : après que les baliseurs ont arpenté chaque tronçon, un tracé définitif va pouvoir être finalisé en concertation avec l'association de l'Anjou initiatrice de ce chemin ; une coopération active avec la commune d'Andouillé et le CDRP* a abouti à la mise en place d'un panneau indicateur dans le village pour orienter pèlerins et randonneurs ; des démarches auprès des autorités départementales pour la visibilité sur le halage sont en cours... Nous avons fait de ces activités de l'ombre un sujet pour notre assemblée générale : « Naissance et Vie d'un chemin » est le thème que nous avons retenu cette année. Nous mettrons en valeur toutes les interactions nécessaires entre les acteurs pour se pencher sur la vie parfois fragile ou menacée des sentiers de la campagne profonde, celle que nous aimons arpenter. Pour avoir le point de vue d'un élu, nous avons demandé à Mme Arcanger, maire d'Ernée de partager son expérience.

Nous vous invitons cordialement à participer à ce temps de bilan et d'échanges.

*CDRP : Comité Départemental de la Randonnée Pédestre

Les projets de l'année 2026

 **Marcher toujours, en rêver, se préparer, mettre le pied à l'étrier : le calendrier de l'association**

Une soirée cinéma programmée le mardi 10 mars au cinéma de Montsûrs. La projection d'un film sur les Chemins de Compostelle sera suivie d'un échange avec les membres de l'association.

Permanences d'aide au départ de 10h à 12h30 dans les Offices de Tourismes de Laval le 14 mars, Mayenne le 28 mars et Château-Gontier le 11 avril.

25 avril, Marche - aide au départ dans le secteur d'Argentré. Après avoir marché le matin, nous animerons des ateliers : faire son sac, prévoir ses équipements, préparation physique, prendre soin de soi (les pieds, l'alimentation...), s'orienter (guides et outils numériques)

25 juillet, Marche - Patrimoine de la Saint Jacques entre Chambellay et Daon en collaboration avec l'association des Amis de St Jacques en Anjou. Nous fêterons les 10 ans de la création du chemin et sa labellisation en chemin Montais.

11 novembre, Marche – Témoignage à Châtillon-sur-Colmont avec nos amis de l'association Châtillon Patrimoine.

Tous les renseignements seront affichés sur notre site. En attendant, n'hésitez pas à le consulter.

Notre bulletin d'adhésion pour l'année 2026 est en ligne, vous pouvez adhérer [via Helloasso](#) pour nous soutenir et nous rejoindre.

Vivre des évènements avec nos partenaires



18 et 19 avril : Le Mont-Saint-Michel

Chatillon Patrimoine fêtera la fin du cycle des randonnées sur le Grand Chemin Montois, chemin partagé, le week-end des grandes marées.

Ce sera la 14^{ème} et dernière randonnée qui nous amènera au cœur du Mont-Saint-Michel. « Ce sera une dernière étape en forme d'arrivée et de nouveau départ pour l'association, au Mont St Michel. L'occasion de fêter cette arrivée, de convier ceux qui marquent intérêt pour cet Itinéraire Culturel et touristique, de marquer nos avancées et d'encourager de futures initiatives de valorisation » pose Sébastien Garnier le président. Un beau programme est en cours d'élaboration : marche, traversée, rencontre avec les élus, déambulation dans le Mont, soirée festive au prieuré d'Ardevon.

Une fête qui célébrera la force d'un réseau d'associations et d'acteurs : Compostelle 72 initiateur du chemin, l'association des Chemins du Mont-Saint-Michel, les associations de randonneurs partenaires de cet évènement depuis toujours, l'association locale Vivre à Montjoie... les élus qui nous ont accueillis dans le passé... Tous les adhérents pourront s'inscrire et participer dans la limite des places disponibles.



Avec l'association des amis de Saint-Jacques en Anjou

Le 25 juillet : Le Chemin d'Angers au Mont-Saint-Michel via Laval et Pontmain aura 10 ans.

En 2016 commençait cette aventure grâce à Daniel Pinçon, un Mayennais vivant en Anjou et membre du CA de l'association angevine. Depuis, 900 guides ont été vendus et la nouvelle mouture sortira bientôt avec les tracés et les services à jour. En 2023 ce chemin a été labellisé « Chemin du Mont-Saint-Michel ».

Le balisage et le descriptif étant actualisés, un lien sera prochainement actif sur le site de l'association des Chemins du Mont qui nous fédère. Preuve de sa visibilité, Daniel Pinçon recense des demandes provenant de plus de 43 départements français corroborant les statistiques mayennaises.

C'est donc aussi une fête avec la présence des chevilles ouvrières de ce chemin, des élus, des marcheurs, qui se prépare le 25 juillet. Vous serez les bienvenus.



Mais aussi...

L'association Chatillon Patrimoine n'a pas manqué d'appeler les associations partenaires à se saisir de cet évènement et donner un grand coup de projecteur sur **le Grand Chemin Montois** depuis le Mans.

Nous sommes prêts à relever ce challenge. Une délégation sarthoise partira du Mans le 8 avril et nous les rejoindrons le 11 avril à Vimartin-sur-Orthe porte d'entrée à l'Est de la Mayenne pour silloner ce très beau chemin qui traverse les Coëvrons, Mayenne Communauté et le Bocage Mayennais. Une occasion de rencontrer les élus, les hébergeurs, de sensibiliser aux besoins de la longue itinérance, et de donner l'envie de mettre son sac sur le dos pour rejoindre un haut lieu de pèlerinage.



7 / 8 mars : Haltes Pèlerines 44 organise le Forum Nantais des Chemins. Un grand rendez-vous associatif **ouvert au grand public** pour mettre en lumière les chemins de Compostelle mais aussi « les Autres Chemins ». Nous serons présents. Si vous ne savez pas quel chemin choisir, c'est l'endroit pour « faire son marché ». Rendez-vous à Nantes !

AG 2026 Compostelle France à ANGERS

L'association angevine a accepté de relever le défi d'accueillir les présidents des associations jacquaires de France pendant trois jours consécutifs les 23,24 et 25 octobre 2026 pour leur assemblée générale statutaire. Au programme, réunion des présidents, ateliers par voie jacquaire, assemblée générale, rencontre avec les élus, visite de la ville d'Angers, soirée festive.

120 à 150 personnes sont attendus.

Nous sommes partie-prenant dans l'organisation de ce rassemblement. Nous sommes tous enthousiastes à l'idée de mettre en valeur les chemins des Pays de la Loire connectés aux Itinéraires Culturels Européens et de faire découvrir les trésors de notre région.

2025 dans le rétroviseur

MARCHE TEMOIGNAGES

11 novembre 2025 à Vimartin-sur-Orthe

41 marcheurs et 3 chiens étaient présents à Saint-Martin-de-Connée pour partager comme chaque année une journée de marche et d'échanges. Sur une boucle de 9,5km dont quelques kilomètres de chemin partagé (Mont-Saint-Michel, Saint-Jacques et Saint Martin), nous avons arpenté de beaux chemins creux et les crêtes longeant la vallée de l'Orthe et de l'Erve. Puis nous avons partagé l'apéritif et les gâteaux salés maison apportés par les uns et les autres avant de pique-niquer.



Après l'accueil chaleureux de M. le Maire et ses collaborateurs, nous avons décidé de l'emplacement du futur clou en bronze poli du Mont St Michel qui signale aux habitants leur appartenance aux chemins du Mont et aux Marcheurs ainsi que le patrimoine remarquable de l'église de Saint-Martin-de-Connée que nous avons visitée.

L'après-midi s'est poursuivie comme chaque 11 novembre par des témoignages et des échanges d'expériences. Les pèlerins de l'année nous ont emmenés sur leurs chemins de Compostelle, du Mont-Saint-Michel et de Rome. Comme toujours, les expériences et ressentis se sont avérés très divers : chacun vit vraiment son chemin à lui. Celui de notre doyen Jacques, marchant à 92 ans sans problème et avec bonheur de Château-Gontier au Mont, ne restera à l'esprit.

[Lire le compte rendu](#) dans son intégralité.



Le travail des commissions

COMMISSION COMMUNICATION

Faire savoir aux marcheurs-pèlerins que l'association est là pour leur faciliter le départ ("l'Aide au départ"), la pérégrination (par exemple l'hébergement en Mayenne, ou les traces GPX), et le retour à la maison (la journée des témoignages du 11 novembre) : c'est la mission que remplit en particulier le site internet, objet de nos soins constants pour être 1- à jour et 2- référencés correctement.

Un autre et important canal est notre présence sur différentes manifestations autour de l'itinérance douce, du pèlerinage, de la vieillesse active, de la randonnée. Chaque fois que nous tenons un stand, armés de nos roll-ups, dépliants, cartes de visite, et de notre désir de répondre aux questionnements, nous nous sentons vraiment à notre place et utiles, en aidant les visiteurs à se rapprocher de leurs rêves de marche, voire en suscitant ces rêves.

COMMISSION D'AIDE AU DEPART

Les membres de cette équipe sont très présents dans 4 moments forts du printemps : organiser les trois permanences d'aide au départ dans les Offices de Tourisme de Mayenne, Laval, Château-Gontier en mars et avril, animer la marche aide au départ. Ce jour-là, après la marche du matin, tous ceux qui veulent se préparer, peuvent tester leur matériel et échanger sur leur projet l'après-midi qui est consacré à l'équipement, la condition physique et l'orientation.

Le programme de 2026 est finalisé et consultable sur [notre site](#).

Au bilan en 2025, une quarantaine de carnets de pèlerins ont été remis en main propre et dix ont été envoyés. Ce dernier chiffre est en diminution.

Cette équipe se mobilise aussi pour l'accueil téléphonique, l'accueil individuel et sur toutes les manifestations où nous sommes présents.

De l'écoute, de la discréction, de l'encouragement pour soutenir la réalisation des rêves de longue itinérance. Ultréïa !

LE BALISAGE : La commission balisage :

Le chemin d'Angers au Mont-Saint-Michel a motivé les sorties de l'équipe de balisage engagée, organisée et efficace. Les visuels miquelots ont été apposés sur 47 km en partant d'au-dessus de la ville d'Ernée jusqu'au Moulin du Pont-au-Bray.

Les baliseurs avaient également pour mission de vérifier le tracé du chemin et de faire des propositions à l'association jacquaire de l'Anjou, créatrice et modératrice de cette voie, pour améliorer la sécurité, emprunter des chemins inscrits au PDIPR ou valoriser un patrimoine (notamment à la sortie du département sur la commune de Landivy au lieu-dit la chapelle du Pont-au-Bray).

Autre point d'attention, le passage par le gué de l'Ernée à Andouillé. En accord avec les responsables du CDRP* et les élus d'Andouillé, nous avons obtenu qu'un panneau soit posé pour indiquer que le gué n'est praticable qu'en période sèche. Ceci évite au marcheur de devoir faire demi-tour pour revenir au point de départ, soit 7 km.

Les projets pour 2026 sont de rendre visible la portion de chemin de Daon jusqu'au pont de Rochefort d'une part et de mettre encore quelques poteaux là où il n'existe aucun support pour indiquer des changements de direction d'autre part. Encore de joyeuses sorties en prévision qui ne manquent pourtant pas de sérieux non plus : on y consigne le descriptif du chemin, on défriche autour des poteaux et dans le chemin si les épines sont envahissantes, on ramasse les détritus qui ne se composteront jamais, on astique les clous en bronze poli qui mettent en valeur le patrimoine des villages mayennais. Le tout dans la bonne humeur !

COMMISSION HÉBERGEMENT

Une de nos principales missions est de fédérer un réseau d'hébergeurs en Mayenne, prêts à ouvrir leur porte au marcheur-pèlerin pour une nuit, sans profit financier.

Les accueils pèlerins ou assimilés couvrent la quasi-totalité des deux grands axes en Mayenne.

Les chiffres : - 34 hébergements – chiffre stable avec 2 ou 3 départs et 2 ou 3 nouveaux.

- 210 nuitées en 2025. Ce chiffre ne donne bien sûr pas le nombre de marcheurs accueillis, moins élevé, mais il ne comptabilise pas non plus tous ceux qui se débrouillent sans nous. Ce qui est certain, c'est que le système fonctionne.

Avis de recherche : les tronçons mal pourvus sont Andouillé – Ernée sur le chemin d'Angers, et Bais-Izé sur le Montois. Certes nos chemins ne sont pas les plus fréquentés, mais chaque accueil rend un service inestimable, même ceux qui n'accueillent qu'un ou deux personnes par an. Au-delà du service rendu, la qualité des échanges apporte énormément tant à l'accueilli qu'à l'accueillant. Le fait que les accueils pèlerins soient accessibles en ligne avec un prénom et un numéro de téléphone portable est apprécié, car il préserve l'autonomie des marcheurs ainsi qu'une confidentialité suffisante. Pour rappel, signer la Charte de l'Hébergeur n'oblige personne à être constamment disponible, chacun accueille en fonction de ses disponibilités.



27 mai 2025 : Pose du premier poteau au lieu-dit la Bigottièrre à St Mars-sur-la-Futaie.

Partir sur les Grands Chemins depuis la Mayenne



Compostelle 53 & Autres Chemins



Maryse à pied sur le Camino Francès et Jacques avec ses amis, en vélo, sur le Camino Del Norte racontent.

Récit de la suite de mon chemin vers Fisterra via le Camino Francès du 25 juin au 11 août 2025

Rappel de mon premier chemin du 22 juin au 31 juillet 2024 : j'étais partie de chez moi , Château-Gontier.

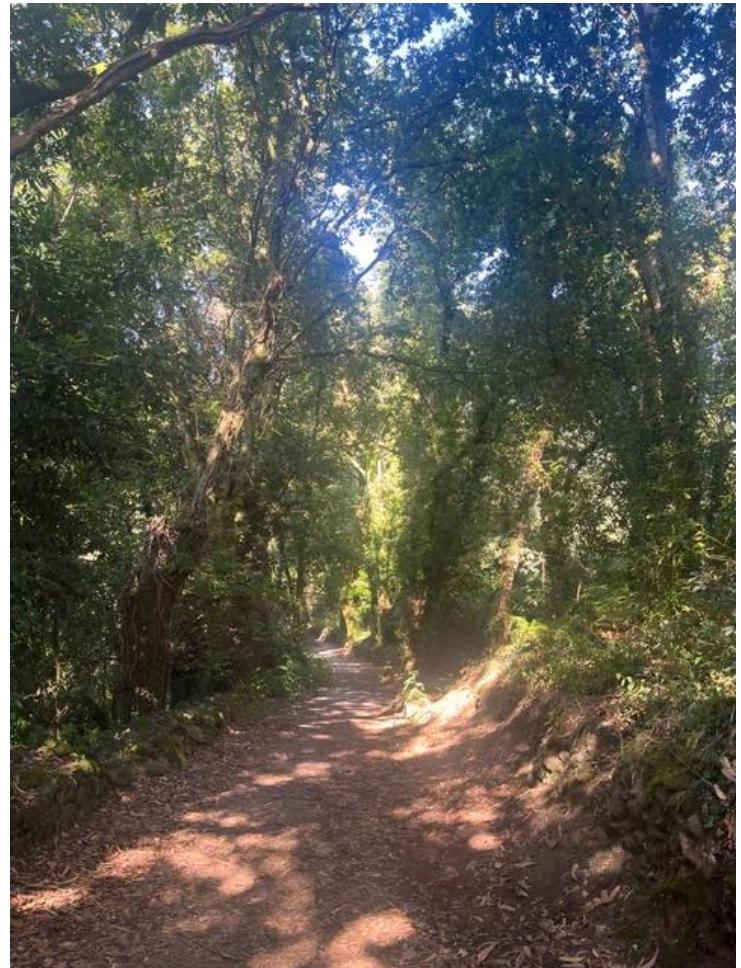
Ce départ de la maison fût un moment très fort : fermer sa porte, se mettre en chemin et espérer se rendre à Fisterra.

Malgré un problème de pied récurrent qui a commencé dès le début, j'ai pris du plaisir à cheminer seule. Et là, j'ai vraiment été seule. Je n'ai commencé à voir des marcheurs pèlerins que lorsque j'ai rejoint la voie de Tours, c'est à dire à Aulnay De Saintonge en Charente Maritime. Etant hébergée au début essentiellement dans des familles d'accueil, j'avais la possibilité chaque soir d'échanger avec mes hôtes et très franchement, j'ai fait de belles rencontres. Ce chemin seule fût l'occasion de convoquer beaucoup de choses intérieurement. Je suis passée par différentes émotions que je pouvais librement accueillir. Mon souci de pied, hélas m'a quand même contrainte à m'arrêter avec beaucoup de peine à Sorde-L'Abbaye dans les Landes, après avoir parcourue environ 700 km.



Les Pyrénées

25 juin 2025: je reprends avec beaucoup de joie mon chemin à Sorde L'Abbaye où je m'étais arrêtée l'an dernier. Après quelques jours de marche, j'arrive dans les Pyrénées. Avec une bonne météo, c'est magnifique. Ce que la nature est belle ! Je savoure de marcher sans douleur. Mes pieds vont bien et je les en remercie ! J'avance donc facilement et suis totalement réceptive à tout ce qui se présente à moi. Le chemin est extrêmement bien balisé, on ne peut pas se perdre. Les bénévoles des associations des départements traversés font un travail remarquable. J'ai aussi utilisé parcimonieusement (pour ne pas consulter trop mon smartphone) l'application «BuenCamino» qui est vraiment très bien faite. Un peu obligée quand même d'avoir un smartphone parce qu'il faut s'enregistrer dans les hébergements via un QR code. Il y a un côté ludique dans la recherche des balisages, ça me rappelle mes enfants lors de randonnées qui couraient toujours devant à qui sera le premier à avoir vu la balise. Partir chaque matin pour une nouvelle étape a toujours été un réel plaisir. Pendant la vingtaine de km parcourue en moyenne chaque jour, que de choses à découvrir. La marche au long cours permet de faire corps avec la nature. Beaucoup d'émotions en parcourant de magnifiques chemins et devant des paysages. Bien sûr, certaines étapes sont moins intéressantes, notamment lorsqu'on emprunte des routes ou même qu'on longe des autoroutes. Ces étapes-là, sont propices à la méditation et quelle joie de retrouver ensuite les chemins comme on les aime.



En Galice

J'ai adapté mes heures de départ le matin en fonction de la météo. Il faisait chaud et il m'est arrivé de partir avant le lever du jour à la lampe frontale. En temps normal, je suis une lève-tard, et bien j'ai adoré assister à la fin de la nuit et au début du jour. Les odeurs, les bruits, les couleurs sont différents.

C'est un privilège d'assister au lever du jour.

A aucun moment, je n'ai ressenti le besoin de faire une pause. J'avais hâte chaque matin d'enfiler mes chaussures et de repartir. Bien sûr, ce chemin ne ressemblait absolument pas à celui de l'an dernier.

A partir de St Jean Pied de Port, la fréquentation est plus importante bien qu'il paraît que cet été, il y avait moins de monde que l'an dernier. J'ai vécu une grande émotion que je n'avais pas ressentie l'an dernier par cette prise de conscience que nous allions tous dans le même sens quelle que soit nos différences. Mais quand même, à cette période, j'ai pu marcher seule et ne voir personne pendant des heures. J'ai côtoyé très peu de français et n'avais pas imaginé rencontrer autant d'étrangers de tellement de pays différents. J'ai échangé avec 5 personnes en longue itinérance partis depuis plusieurs mois de chez eux. Je suis admirative. Je le suis beaucoup moins de tous ceux qui arrivent en avion et, j'ose le dire, qui viennent en touristes consommer du Compostelle. Sur le chemin hors vacances d'été, il est évident que c'est moins observable. Dans mes motivations pour faire ce chemin, il y avait celle de voyager sobrement et le plus écologiquement possible, donc évidemment, ça m'a dérangé et rendue triste pour notre planète. Ce sont souvent les mêmes qui sont aussi pollueurs dans les hébergements et surtout sur le chemin. Pour trouver des toilettes en Espagne, il faut trouver un café et consommer. Donc la nature est souillée : des kilomètres et des kilomètres de papier toilette, de lingettes et des emballages jonchent les bords des chemins. Pourtant, il est si simple d'avoir un petit sac poubelle pour ne pas laisser ses déchets sur place et ainsi respecter dame nature. Alors j'ai fait mon « colibri » en communiquant fréquemment sur cette pollution.



À 5 km de Santiago, Le Monte Do Grozo :
Les pèlerins montrent la flèche de la cathédrale.

Depuis Roncevaux, je n'ai jamais réservé mes hébergements et j'ai toujours trouvé de la place. En Espagne, il y a beaucoup d'albergues. J'ai préféré traverser les petits villages Espagnols aux grandes villes. Cependant j'ai trouvé incroyable d'arriver dans une grande ville à pied. Quelqu'un m'avait conseillé de m'arrêter dormir 5 km avant Compostelle, ce qui m'a permis d'arriver tôt le matin avant que Compostelle ne fourmille. J'ai apprécié ce moment de quiétude.

Mon objectif étant Fisterra, je me suis donc remise en chemin assez rapidement. Ce chemin vers Fisterra est moins fréquenté et j'ai eu plaisir à retrouver un peu de cette solitude vécue l'an dernier. J'ai pu davantage écouter le silence. Les magnifiques chemins dans les forêts d'eucalyptus apportent beaucoup de sérénité. Par contre, j'ai raté mon arrivée à Fisterra : je me suis mise en marche vers la pointe trop tard alors que j'étais arrivée tôt, dommage ! Il y avait beaucoup de monde. Des touristes venus en car et qui se font prendre en photo devant la borne 0 km.

J'ai parcouru cette année 937 km facilement, avec beaucoup de plaisir, en parfaite connexion avec la nature. J'ai eu des échanges riches et fait de belles rencontres. Marcher, c'est se sentir exister. La marche, c'est une humanité retrouvée.

Et Jacques, le cycliste

De Montsûrs à Saint-Jacques-de-Compostelle : un périple à vélo à deux roues... multipliées par six

Quatorze jours. Six cyclistes. Trois accompagnatrices (en véhicule). Plus de 1 500 kilomètres.

Une mission : relier Montsûrs, au cœur de la Mayenne, à la mythique cathédrale de Saint-Jacques-de-Compostelle. Un défi sportif, bien sûr, mais aussi une aventure collective faite de sueur, de fous rires, de paysages saisissants.

Départ

Le départ, symbole toujours émouvant, les premières routes sont douces, presque familières. Chacun savoure encore la naïve insouciance du début : la selle semble confortable, les kilomètres défilent, et l'idée de pédaler jusqu'en Espagne paraît presque simple.

La France profonde... mais dans le bon sens

Au fil des étapes, la traversée des différentes régions révèle son lot de villages tranquilles, de petites routes bordées de haies, de sentiers plus ou moins difficiles. Les soirées, elles, sont rythmées par le partage d'un bon repas, les commentaires de l'étape du jour et les discussions sur le parcours du lendemain



Entrée en Espagne : la magie du Camino Del Norte

La côte nord espagnole se parcourt comme un chapelet de panoramas. Falaises, plages dorées, criques sauvages... mais aussi des montées courtes et explosives qui mettent les mollets à contribution. À six, on s'encourage, on plaisante, on râle parfois... devant une côte plus difficile, mais notre motivation reste sans faille.

La force du groupe

Les 14 étapes forment un long ruban d'effort et de complicité.

Il y a ceux qui appuient fort sur les pédales en montée, ceux qui vont tout droit en descente au lieu de tourner à droite, ceux qui ont toujours faim (souvent tout le monde), ceux qui prennent les photos, ceux qui tirent le groupe quand la fatigue pointe, et nos accompagnatrices qui nous trouvent les gîtes des pèlerins comme par magie. L'esprit du pèlerinage agit : la fatigue se partage, mais le plaisir aussi.

L'arrivée : un moment suspendu

Puis, au terme du quatorzième jour, la place de l'Obradoiro apparaît enfin. Les pavés vibrent sous les roues, et la façade majestueuse de la cathédrale s'impose devant nous.

Silence. Sourires. Contemplation.

Ce n'est pas seulement une arrivée, c'est une traversée réussie. De paysages, de frontières, mais aussi de nous-même.

Un voyage qui marque une vie

De Montsûrs à Saint-Jacques, en passant par le Pays basque et le Camino del Norte, ce périple à six, aura été un condensé de liberté, de solidarité et d'émerveillement.

Un récit que chacun rapportera à sa manière, mais que tous garderont comme une aventure inoubliable. Car au fond, ce n'est pas la destination qui compte... mais ce qu'on partage en y allant.